BERGLANDHOF
ERNEN

SalatBlatt

«Winter»

Der magische Moment, wenn frühmorgens die ganze Landschaft von einer samtweichen, weissen Decke umhüllt ist.

«Ferien»

Wir hoffen auf viel Schnee und freuen uns auf viele Gäste.

«Aktivitäten»

Das Winterhalbjahr steht ganz unter dem Moto Kultur, Kurse, Massagen, Outdoorsport.

«Gaumenfreuden»

Neuinterpretationen von altbewährten Rezepturen und Zutaten.

Newsletter Winter 2018/19

BerglandHof AG
Bieutistrasse 22
CH-3995 Ernen
Tel. +41 27 527 10 00
www.berglandhof.ch
berglandhof@rhone.ch

Der BerglandHof

Der im Mai 2017 eröffnete BerglandHof engagiert sich für eine nachhaltige Entwicklung dieser Bergregion und setzt Impulse für Lebensqualität, Gastfreundschaft und sinnvolle Arbeitsplätze, in engem Zusammenspiel mit dem Landwirtschaftsbetrieb.

Das Licht des Winters ist die Poesie der Geduld.
Monika Minder

In unserem **Bio-Laden** «Waren aller Art» finden sie unsere hofeigenen Produkte sowie hochwertige Biowaren anderer Erzeuger. Unseren Shop finden Sie hier: https://berglandhof.shop

In diesem Salatblatt stellen wir Euch ein weiteres Element der **Nachhaltigkeitsblume** vor. Ein Symbol, welches die Zusammenhänge zwischen Natur und Mensch wiederspiegelt; UNSER LEITBILD.

Pflanzen

Wir säen Kulturpflanzen in biologisch-dynamischer Anbauweise, immer der natürlichen Pflanzenvielfalt Sorge tragend.

Winter ist Ruhezeit

Ein bisschen wehmütig schaukeln die letzten fahlen Blätter im kalten Novemberwind. Schon längst wurden sie von all ihren bunten Freunden verlassen. Was noch vor wenigen Tagen in knallbunter Farbenpracht die Herzen erfreute, ist jetzt in fahles Grau getaucht. Selbst die einst golden leuchtenden Lärchen erscheinen braun und müde. Nicht lange, und auch sie werden vom fahlen Grau umhüllt sein.

Es sind die Zeichen des Winters. Die Erde, die Natur ruht sich aus. Der Dezember ist der Monat der Ruhe und der Stille, Winterzeit ist Ruhezeit.
Aber der Winter ist durchaus nicht nur grau und trostlos. Wer kennt ihn nicht, diesen magischen Moment, wenn Sie frühmorgens vors Fenster treten und die ganze Landschaft, welche gestern noch fahl und grau erschien, wie durch Zauberei verwandelt vor Ihnen liegt. Berge, Bäume, Häuser und Felder, alles ist von einer samtweichen, weissen Decke umhüllt, wie in einem Wintermärchen.

Für die Menschen die im Feld und Garten arbeiten beginnt eine ruhigere Zeit. Aber das bedeutet noch lange nicht, dass es nichts zu tun gäbe. Werkzeuge und Maschinen müssen unterhalten und für die nächste Saison vorbereitet werden. Zurückgestellte Büroarbeit wird erledigt und Planungen für das nächste Jahr erstellt.
Und das Wichtigste natürlich: das Wohl der Tiere. Für unsere Rinder, Schafe, Mulis und Pferde bedeutet der Wintereinbruch doch ein beträchtlicher Schnitt in ihrem Rhythmus. Sie, die es sich gewohnt sind auf grossen Weiden umher zu tollen und immer von den leckersten Gräsern zu naschen, werden jetzt in ihrer Bewegungsfreiheit eingeschränkt und zu beissen gibt es nur noch trockenes Heu. Aber mit fürsorglicher Zuwendung und der nötigen Pflege überstehen sie diese karge Zeit problemlos.

Sie können uns übrigens gerne dabei helfen, den Maultieren die Langeweile zu vertreiben. Daniela und ihre Mulis begleiten Sie gerne auf einem Spaziergang durch die zauberhafte Winterlandschaft ins benachbarte Mühlebach. Oder wie wär`s mit einem wilden Galopp durch den stiebenden Pulverschnee? - Das dann aber nur für geübte ReiterInnen ;)

BerglandHof Hotel BnB

Nach einem heissen, traumhaften Sommer folgte ein ebenso wundervoller Herbst. In allen Farben leuchtete der Galgenhügel und Lärchen verzauberten die Landschaft in ein goldenes Licht.
Wir durften viel mehr Gäste beherbergen und bewirten als wir erhofft hatten.
Odile, Julia und Ursula, unser Putzteam, hatte alle Hände voll zu tun.

Wir haben das Winterhalbjahr ganz unter das Moto Kultur / Kurse / Therapien gestellt. Ein tolles Winterprogramm ist entstanden. Schal filzen, Pilates, Yoga, Klangschalen, Massagen und einiges mehr.
Jeden ersten Montag im Monat finden NEU unsere KulturAbende statt mit Musik, Geschichten und Lesungen – lasst Euch überraschen! Immer in Begleitung der BewohnerInnen, die für das leibliche Wohl sorgen, findet ein gemütlicher Abend statt.
Alle Details finden Sie unter **www.berglandhof.ch** oder rufen Sie uns an.

Für alle Langlauffreunde: die 6km lange Loipe von Ernen/Mühlebach beginnt direkt bei unserem Haus. Unsere Gegend ist ideal für wundervolle Schneeschuhtouren. Wer gerne Skitouren macht ist bei uns genau richtig, erfahrene Ski- und Wanderleiter begleiten Sie in unsere intakte und wundervolle Natur.

Wir hoffen auf viel Schnee und freuen uns auf viele Gäste, auf Begegnungen mit Bekannten und Freunden.

Aktuelles im GenerationenHaus

KULTURABEND
Jeden 1. Montag im Monat, 18:30 Uhr im Restaurant ErnerGarten

KINODINNER
Jeden 2. Mittwoch im Monat, 18:30 Uhr, Film mit 3-Gang-Menu.

WEEKEND SILBERSCHMUCK / AQUARELLMALEN
23. / 24. Mai und 6. / 7. Juni 2019, (Programm siehe Homepage oder Flyer)

Da wir sehr viele Anfragen hatten, streben wir eine zweite Aktienkapitalerhöhung an. Bei gutem Geschäftsjahr können wir 1.5% Dividende ausschütten. Die Aktion läuft bis Ende Jahr. Steigen Sie ein, investieren Sie Ihr Geld sinnvoll und werden Sie BerglandHof Partner.

QUALITY
Our Passion

MASSAGEN
Jeden Mittwoch, Sport-Massage, Entspannungs-Massage und mehr mit Astrid Gorsatt-Wenger.
Jeden Donnerstagnachmittag, Klangmassage nach Peter Hess® mit Brigitte Hirschy.

FUSSPFLEGE
Jeden zweiten Dienstagnachmittag medizinische und kosmetische Fusspflege mit Carmen Müller-Clausen, Dipl. Fusspflegerin.

BIOKINEMATIK
Jeden Donnerstagmorgen mit Sandy Rauch, Corpedisana, Praxis für ganzheitliche Gesundheit.

YOGA
Jeden Sonntagabend um 20 Uhr, durchatmen, den Körper in neuer Form erkunden, mit Stefanie Ammann.

PILATES
4 Pilates-Kurse mit Mireille Burgener, jeweils am Donnerstagnachmittag von 15:45 bis 16:30
1. Kurs: 29. Nov. und 6. / 13. / 20. Dez. 2018
2. Kurs: 24. / 31. Jan. und 7. / 14. Feb. 2019
3. Kurs: 14. / 21. / 28. März und 4. April 2019
4. Kurs: 11. / 18. / 25. April und 2. Mai 2019

AUSFLÜGE MIT UNSEREN MAULTIEREN
Zeit: Wir starten um 14:00 Uhr beim Maultierstall
Preis: CHF 35.- pro Stunde/Person, ab 2 Personen
Anmeldungen bitte bis am Vorabend 18:00 Uhr an: home@bergland.ch oder Tel. 027 971 23 60.

KURSE / ANLÄSSE / ANGEBOTE
Informieren Sie sich auf unserer Homepage über unsere aktuellsten Anlässe wie Ausstellungen, Kurse, Konzerte, oder Filmabende.
www.berglandhof.ch, oder Tel. 027 527 10 00

ERNER GARTEN

Urküche von Berg und Tal

Restaurant ErnerGarten
Bieutistrasse 22
3995 Ernen
027 971 11 28

Handwerk und Tradition werden auch in unserer Küche grossgeschrieben. Behutsame Neuinterpretationen von altbewährten Rezepturen und Zutaten sorgen für überraschende Gaumenfreuden – egal ob ein Tagesteller oder ein mehrgängiges Menü. Ganz im Geist der Slow-Food-Philosophie verteidigen wir Genuss als sinnliches Erlebnis gegenüber der Geschmacksverflachung des modernen Alltags. Wir wollen kein steifer Gourmet-Tempel sein, sondern ein Ort wo Gastronomie als Ausdruck zwangloser Lebensfreude gelebt wird.

Feinkost

GOMMER CHOLERA ein neues SAISON PRODUKT im Feinkost Sortiment. Auf Vorbestellung ab sofort im Restaurant ErnerGarten erhältlich. Als schönes Geschenk im Weckglas (1er und 2er Portion) sowie diverse andere Grössen auf Wunsch.

WOCHENPROGRAMM im ErnerGarten:

MITTAG – Montag bis Samstag
BUFFET 12:00 bis 14:30 Uhr, einfach, frisch, abwechslungsreich, viele hauseigene Zutaten, CHF 18.- / Business Lunch 28.- bis 40.- Alpen Fladen / kleine Tageskarte.

Montag ab 18:00 Uhr
BEWOHNER ABEND mit viel Elan und Herzblut bedient sie an diesem Abend das Team der Hausbewohner mit einfachen Gerichten.

Dienstag bis Samstag ab 18.00 Uhr:
Entdecken sie Neues und Altbewährtes auf unserer Winter Gourmet Karte. Einfache Gerichte und kleine Snacks servieren wir am Abend im Barbereich.

Sonntag ganzer Tag:
GOURMET KARTE oder Kleine- und Fladenkarte ganz nach ihrem Gusto.

Es gibt nichts besseres als das Gute.

Vormerken:

Im Februar (Datum wird noch bekannt gegeben) findet ein Kochkurs zum Thema FASNACHTSGEBÄCK statt. Unser Bäcker Robert Turzer zeigt die Geheimnisse rund um „Chräpfli & Co."

Ein Besuch in der Mühle

Unser Partnerbetrieb Restaurant Mühle in Geschinen liegt direkt an der Gommer Langlaufloipe. Gastgeber Paar Evelyn und Marko freuen sich über einen Besuch auf der grossen Sonnenterasse. Übrigens: die Linsensuppe in der Mühle gilt als die Beste zwischen Moskau und New York!