BERGLANDHOF
ERNEN

«Frühling»

Wenn andernorts längst die ersten Gräser spriessen kann man bei uns noch Skifahren.

«Ferien»

Im BerglandHof Hotel BnB Als Gast kommen, als Freund verweilen.

«Bewohner»

Aktiver Winter – doch endlich wieder Frühling.

«Gsottus»

Enten, Kohl und andere Winter-Wohlfühl-Leckereien.

Newsletter Frühling 2018

BerglandHof AG
Bieutistrasse 22
CH-3995 Ernen
Tel. +41 27 527 10 00
www.berglandhof.ch
berglandhof@rhone.ch

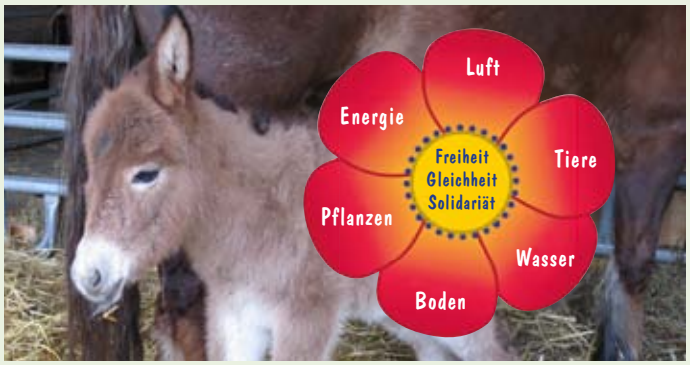
Der neue BerglandHof

Der im Mai 2017 eröffnete BerglandHof engagiert sich für eine nachhaltige Entwicklung dieser Bergregion und setzt Impulse für Lebensqualität, Gastfreundschaft und sinnvolle Arbeitsplätze, in engem Zusammenspiel mit dem Landwirtschaftsbetrieb.

Die Blumen des Frühlings sind die Träume des Winters. Khalil Gibran

In unserem Bio-Laden «Waren aller Art» finden sie unsere hofeigenen Produkte sowie hochwertige Biowaren anderer Erzeuger.

In diesem Salatblatt stellen wir Euch ein weiteres Element der **Nachhaltigkeitsblume** vor. Ein Symbol, welches die Zusammenhänge zwischen Natur und Mensch wiederspiegelt; UNSER LEITBILD.



Tiere

Tiervielfalt ist unabdingbar für ein ökologisches Gleichgewicht und braucht unseren Schutz.
Das gilt für Bienen genauso wie für Elefanten.

Im Märzen der Bauer...

Ja eigentlich sollte er da die Rösslein einspannen und fleissig seine Wiesen und Felder bestellen. Denn schliesslich beginnt am 20. März das Frühjahr, zumindest für die Astronomen, während für die Meteorologen das Frühjahr schon Anfang März beginnt.
Für uns Bergbauern allerdings sieht das ein bisschen anders aus. Speziell nach einem so schneereichen Winter, wie es der vergangene war, kann die weisse Pracht durchaus auch mal bis Ende März oder sogar Anfang April liegen bleiben. Da ist nix mit «fleissig Felder bestellen», da heisst es vorerst einmal Geduld haben und nicht neidisch werden, wenn die Unterländer davon erzählen, wie fortgeschritten die Natur in den Talschaften schon ist.
Tatsächlich haben solch lange Winter auch einen starken Einfluss auf die sonst schon relativ kurze Vegetationszeit in unseren Höhenlagen. Für uns Bauern bedeutet das, dass wir die Frühjahresarbeiten in einer viel kürzeren Zeit erledigen müssen. Für die Natur bedeutet es allerdings einen Segen, sind doch die Böden auf lange Zeit hinaus mit genügend Feuchtigkeit versorgt, und eine späte Blüte bei den Kulturpflanzen sorgt für weniger Ausfall durch Spätfrost.

Nun, die Winter sind tatsächlich ein bisschen lang bei uns in den Bergen. Wenn andernorts längst die ersten Gräser spriessen und die Leute ihre Badesachen vom Estrich holen, kann man bei uns noch skifahren, schneeschuhlaufen oder die Einsamkeit auf einer Skitour geniessen. - Was allerdings sehr reizvoll sein kann.

Aber dann, wenn der Frühling einmal da ist, erscheint es einem wie eine Explosion. Innerhalb weniger Tage wird es grün, die Krokusse blühen, die ersten Büsche und weitere Wiesenblumen folgen bis der Frühling mit der Kirschblüte seinen Höhepunkt erreicht. In der Luft summt und brummt es von den wiedererwachten Insekten und die Vögel erfreuen uns mit ihrem fröhlichen Gesang.

Wer den Bergfrühling, diese Explosion der Natur, hautnah erleben möchte, dem empfehlen wir einen Besuch bei uns ganz am Ende des meteorologischen Frühlings, kurz vor dem Sommer. Sei es in einem unserer Doppelzimmer oder Suiten im neuen GenerationenHaus oder in unserem B&B «Chez Pia» mitten im historischen Dorfkern.

BerglandHof Hotel BnB

Bei einem so wundervollen Winter mit sehr viel Schnee, scheint es fast unmöglich Ende Februar, umgeben von weissen Matten, schon an den Frühling zu denken. Aber wir freuen uns auf die ersten «Schtüdejützera, Sandmeijni und Hanini». Wir haben auch im Frühjahr einiges geplant und somit werden die eher stillen Frühjahrsmonate mit vielen Höhepunkten bestückt. Für unsere Hotelgäste gibt es bei Direktbuchungen vom 9. bis 14. April ein Frühjahrserwachen Rabatt von 10 % auf den Übernachtungspreis. Sind Sie in Ernen und Umgebung in den Ferien, aber nicht in unserem Hotel, können Sie trotzdem von unserem lieblich hergerichteten Frühstück profitieren. Hausgemachte Konfis von Pia, Hausbrot gebacken von Robert und eine tolle Auswahl an Käse und Jogurth aus der Bio Berg-Käserei Gluringen.
Melden Sie sich am Vorabend an und freuen Sie sich auf unsere einmalig präsentierten Frühstückseier von unseren glücklichen Hühnern.

Die Bewohner haben den schneereichen Winter genossen mit Langlauf, Skispass, Winterspaziergängen und Hausfeeling im wunderbaren Holz-Ambiente. Doch endlich wieder Frühling – so denken die Allermeisten, sobald es ringsum zu grünen und blühen beginnt.

Aktuelles im GenerationenHaus

KINO-DINNER
Jeden zweiten Mittwoch im Monat um 18:30
versinken wir in die Welt des Films und des Genusses.
Vorspeise, Film 1. Teil, Hauptgang, Film 2. Teil, Dessert

FILM-PROGRAMME
siehe Homepage oder Flyer

YOGAWOCHE mit Theresa Moser
19. bis 24. März (Programm siehe Homepage oder Flyer)

PILATES mit Mireille Burgener, 2 Kurse – je 4 Donnerstage
1. Block: Beginn **15. März**. / weiter 22.3. / 29.3. / 5.4.
2. Block: Beginn **12. April** / weiter 19.4. / 26.4. / 3.5.

MALKURS mit Jürg Imholz, Wochenendkurs 1: **27. April bis 29. April**
Wochenendkurs 2: **4. Mai bis 6. Mai** (Programm siehe Homepage oder Flyer)

BLUMEN FILZEN mit Mara Kraft
Samstag 21. April von 09:00 bis 17:00 (Programm siehe Homepage oder Flyer)

MASSAGEN
Jeden Mittwoch können Sie sich unter die gelernten Hände von Astrid Gorsatt-Wenger begeben. Belebende Sport-Massage, Entspannungs-Massage, traditionelle hawaiianische Ganzkörper-Massage, Lomi Lomi etc. Melden Sie sich frühzeitig an!

FUSSPFLEGE
Jeden zweiten Dienstagnachmittag medizinische und kosmetische Fusspflege mit Carmen Müller-Clausen, Dipl. Fusspflegerin.
Der ganze Körper spiegelt sich an der Fusssohle wieder. Profitieren Sie von der wohltuenden Wirkung einer Fuss-Massage.

STERNTOUREN MIT MULIS
Jeden Donnerstag. Start um 14:00 Uhr beim BerglandHof. Preis CHF 70.- pro Person. Anmeldung bis Vorabend 18:00 Uhr.

Wir begleiten Sie auch gerne an anderen Tagen mit unseren Maultieren bei einem Wandertrekking oder einem kleinen Ausritt durch die Landschaft.

AUSSTELLUNG
Bilder-Ausstellung «KunstStoff Holz» mit Roman Perren. 17. Februar bis 11. August 2018.

KURSE / ANLÄSSE / ANGEBOTE
Informieren Sie sich auf unserer Homepage über unsere aktuellsten Anlässe wie Ausstellungen, Kurse, Konzerte, oder Filmabende.
www.berglandhof.ch, oder Tel. 027 527 10 00

ERNER GARTEN
Urküche von Berg und Tal

Restaurant ErnerGarten
Bieutistrasse 22
3995 Ernen
027 971 11 28

Neues und Altbekanntes aus der Küche:

Brennnessel Smoothy, Wildkräuter Raviolo, Schlüsselblumen Cappuccino, Zicklein im Unkraut Joghurt, Weidelamm und Vogelmire, Rhabarber Tarte Tatin, Kuhfilet, Bärlauch und vieles mehr.

WOCHENPROGRAMM im ErnerGarten:

Es gibt nichts besseres als das Gute.

MITTAG – Montag bis Samstag
BUFFET 12:00 bis 14:30 Uhr, einfach, frisch, regional, abwechslungsreich, CHF 18.- oder kleine Tageskarte

Montag ab 18:00 Uhr
WALLISER ABEND, leckere Fondues, Cholera und traditionelles Gsottus, Walliser Platte mit luftgetrockneten Raritäten und selber eingelegtem Gemüse.
Mit viel Herzblut bedient sie an diesem Abend das Team der Hausbewohner.

Dienstag ab 18:00 Uhr
ALPENFLADEN AUS DEM STEINOFEN, Kastanienteig mit Quark und Bergkäse, sowie anderen regionalen Zutaten, phantasievoll belegt, auf Schamottestein gebacken, seit 20 Jahren einer unserer Klassiker.

Mittwoch bis Samstag ab 18.00 Uhr:
Wir verwöhnen sie mit der vom St. Georg bekannten Gourmet Küche.
Die Kleine- und Fladen-Karte servieren wir an diesen Abenden im vorderen Bereich des Restaurants.

Sonntag ganzer Tag:
GOURMET KARTE oder Kleine- und Fladenkarte ganz nach ihrem Gusto.

Kino Dinner
Jeden zweiten Mittwochabend im Monat zeigen wir einen interessanten Film und servieren Ihnen dazu das passende Menu. Beginn: 18:30 Uhr, Reservation erwünscht.

Vormerken:

13. und 14. April Kochkurs
Samstag:
Umgang mit Koch-Werkzeug
Sonntag:
Einführung in die Sushi Welt

11. bis 17. Juni
müssen wir eine Woche schliessen um die durch einen Wasserschaden entstanden Schäden zu beheben.

Den Rest des Jahres sind wir wieder für Sie da. Wir sagen DANKESCHÖN für ihre zahlreichen Besuche im neuen Zuhause. Wir freuen uns auf das 2. Jahr Abenteuer ErnerGarten.